

El Desarme 2026

«Menú de la Paz»



FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

19 DE OCTUBRE
OVIEDO



Cofradía del Desarme
Oviedo
Guardianes de la tradición

Himno del Desarme

Vicente Prado Suárez, 'El Pravianu' (letra y música)

En el siglo diecinueve,
tiempo de guerras carlistas,
los habitantes de Oviedo
fueron los protagonistas.

Cuando al fin la paz llegó
se pusieron muy contentos;
los gaiteros del lugar
tocaron sus instrumentos.

¡Que viva el Desarme!
¡Qué fiesta tan rica!
porque se celebra
llenando la tripa.

¡Qué fiesta tan guapa!
¡Aquí yo me quedo!
¡Fiesta del Desarme!
¡Tradición de Oviedo!

Hombres, mujeres y niños,
y soldados con caballos
comieron 'pa' celebrarlo
garbanzos con bacalao
y una cazuela de callos.

El diecinueve de octubre,
ovetenses y asturianos
pegados a los fogones,
esta historia recordamos.

¡Que viva el Desarme!
¡Qué fiesta tan rica!
porque se celebra
llenando la tripa.

¡Qué fiesta tan guapa!
¡Aquí yo me quedo!
¡Fiesta del Desarme!
¡Tradición de Oviedo!

El Himno fue estrenado el 15 de octubre de 2017 como colofón al solemne V Gran Capítulo de la Cofradía del Desarme de Oviedo desarrollado en el Aula Magna del Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo.



Índice

• EL DESARME, UNA TRADICIÓN QUE ABRE LAS PUERTAS DE OVIEDO AL MUNDO Alfredo Canteli Fernández Alcalde de Oviedo	3
• EL DESARME, UNA MESA QUE NOS UNE Miguel Ángel de Dios Fernández Cofrade Mayor del Desarme	5
• EL DESARME EN POCAS PALABRAS	6
• ASÍ VIVIMOS EL DESARME EN 2025	8
• EL DESARME: IDENTIDAD DE OVIEDO Alfredo García Quintana Concejal de Turismo, Hostelería y Congresos del Ayuntamiento de Oviedo	13
• PROGRAMA DE LAS JORNADAS DEL DESARME 2026	15
• EL DESARME: UN MENÚ DE LA PAZ QUE ENORGULLECE A TODA ASTURIAS Javier Martínez Fernández Presidente de OTEA	23
• ¡AMBIENTEMOS OVIEDO!	25
• DISTINCIONES DE LA COFRADÍA DEL DESARME	26
• PREGÓN EL DESARME 2025	35
• EL DESARME UNE A OVIEDO Y MÉXICO ALREDEDOR DEL MENÚ DE LA PAZ	36
• CERTAMEN INTERNACIONAL DE POESÍA «EL DESARME EN VERSO»	39

EDITA: C.E. para **COFRADÍA DEL DESARME**
Edición no venal. Oviedo, 2026

MAQUETACIÓN E IMPRESIÓN: **FOTOMECÁNICA PRINCIPADO**

D.L.: AS-02200-2026

© Quedan reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta edición puede ser reproducida, almacenada o transmitida de manera alguna ni por ningún medio, ya sea electrónico, químico, óptico, de grabación o de fotocopia, sin permiso previo y por escrito de los autores y editor.



El Desarme, una tradición que abre las puertas de Oviedo al mundo



ALFREDO CANTELI FERNÁNDEZ

Alcalde de Oviedo



Cada mes de octubre, Oviedo se viste de historia, de sabor y de buena mesa para celebrar una de sus fiestas más emblemáticas: El Desarme. Una tradición que ha sabido trascender el paso del tiempo y que hoy, tras su reciente reconocimiento como Fiesta de Interés Turístico Nacional, es motivo de orgullo para todos los ovetenses y un símbolo de nuestra identidad colectiva.

El Desarme no es solo una cita gastronómica, aunque su menú —garbanzos con bacalao y espí-nacas, callos al estilo de Oviedo y arroz con leche— se haya convertido en una de las grandes señas de identidad de nuestra ciudad. Es también una fiesta de memoria, de convivencia y de tradición, profundamente vinculada a nuestra historia y a aquellos acontecimientos del siglo XIX que, según cuenta la tradición, dieron origen a este singular banquete.

Generación tras generación, los ovetenses hemos mantenido viva esta costumbre hasta convertirla en una manifestación cultural única, que cada año atrae a nuestra ciudad a miles de visitantes deseosos de conocer y disfrutar de nuestras tradiciones.

Durante estos días, nuestros bares y restaurantes vuelven a ser protagonistas. Sus mesas se llenan de ovetenses y visitantes que descubren, a través de la gastronomía, una parte esencial de lo que somos. Porque la cocina también es cultura, patrimonio y una forma extraordinaria de contar nuestra historia.

El Desarme ha sabido evolucionar sin perder su esencia. Y alrededor de esta celebración se ha consolidado una programación cultural cada vez más amplia, gracias al trabajo de la Cofradía y de su cofrade mayor, Miguel Ángel de Dios. Exposiciones, recreaciones históricas, pasacalles y actividades para todos los públicos convierten estos días en una auténtica fiesta de ciudad. Es un magnífico ejemplo de esa ciudad que queremos mostrar al mundo: una ciudad que cuida su pasado, disfruta de su presente y mira con ambición hacia el futuro. Una fiesta que nos permite encontrarnos, llenar nuestras calles de vida y, sobre todo, transmitir a las nuevas generaciones el valor de nuestras raíces.

Es e también el espíritu con el que Oviedo afronta nuevos retos. Nuestra candidatura a Capital Europea de la Cultura 2031 representa una oportunidad para proyectar hacia Europa todo aquello que nos hace únicos: nuestra historia, nuestro patrimonio, nuestra gastronomía, nuestras tradiciones y nuestra capacidad para hacer de la cultura un espacio de encuentro.

Como alcalde de Oviedo, me enorgullece profundamente comprobar cómo una celebración nacida de nuestra propia historia ha alcanzado reconocimiento nacional sin perder su esencia. El Desarme refleja, en buena medida, el carácter ovetense: hospitalario, orgulloso de sus raíces, abierto a quienes nos visitan y siempre dispuesto a celebrar juntos. Por todo ello, os invito a todos, ovetenses y visitantes, a vivir un año más El Desarme con nosotros.

Quiero finalizar estas palabras con un agradecimiento profundo y sincero a todos aquellos que, con Miguel Ángel de Dios a la cabeza, habéis trabajado durante tantos años para conseguir que El Desarme haya alcanzado este importante reconocimiento nacional.

Es un éxito de la Cofradía, de la hostelería, de todos los que participan y, en definitiva, de toda la ciudad de Oviedo. Juntos hemos conseguido que nuestra fiesta sea todavía más grande.

Oviedo ya espera con los brazos abiertos... ¡Y la mesa puesta! ¡Que viva El Desarme!



El Desarme, una mesa que nos une



MIGUEL ÁNGEL DE DIOS FERNÁNDEZ

Cofrade Mayor del Desarme



Queridos amigos y amigas:

Ya se acerca el 19 de octubre. Un año más, Oviedo se prepara para reunirse alrededor de la mesa y disfrutar del Menú de la Paz. Compañeros de trabajo, amigos y familias volveremos a disfrutar de los garbanzos con bacalao y espinacas, los callos al estilo de Oviedo y el arroz con leche. Platos que saben a tradición y, sobre todo, a momentos compartidos.

El Desarme es parte de nuestra identidad. Una tradición que compartimos de generación en generación y que nos hace sentir orgullosos de ser ovetenses y asturianos. Entre todos hemos conseguido que octubre sea el mes del Desarme. Lo que nació de nuestra historia es hoy una fiesta gastronómica y cultural que llena de vida las calles y las mesas de Oviedo. Tenemos ganas de que siga creciendo, de que tome vuelo y llegue algún día a ser reconocida también fuera de nuestras fronteras.

Hoy, cuando la paz se echa tanto de menos en tantos lugares, nuestro menú cobra un significado especial. Ojalá su aroma viajara mucho más allá y llevara consigo un deseo tan sencillo como necesario: que todos podamos sentarnos juntos a una mesa.

Quiero agradecer al Principado de Asturias, al Ayuntamiento de Oviedo y a OTEA su apoyo al Desarme. Una mención especial a nuestro alcalde, Alfredo Canteli, por su cercanía y por acompañarnos siempre en esta celebración. Gracias también a los medios de comunicación, a las instituciones, a los centros asturianos repartidos por todo el mundo y a todas las personas que, año tras año, contribuyen a mantener viva esta tradición y a llevarla cada vez más lejos.

Y, por supuesto, gracias a todos los cofrades del Desarme. Sois mi apoyo en esta tarea y juntos llevamos nuestra fiesta y nuestra tradición cada vez más lejos.

Os animo a celebrar El Desarme como más nos gusta: reuniendo a quienes tenemos cerca, haciendo sitio a alguien más en la mesa y manteniendo viva una tradición que es de todos.

¡QUE VIVA EL DESARME!

«El Desarme, el menú de la Paz»

El Desarme en pocas palabras

En 1876, la ciudad de Oviedo dio al resto del país uno de los mayores gestos cívicos que se recuerdan de nuestra historia.

Si ya había sido ejemplo 40 años antes, cuando el 19 de octubre de 1836 Oviedo defendió el orden constitucional repeliendo el intento de asalto del ejército carlista sublevado, que lo doblaba en número de efectivos y, sobre todo, en formación y experiencia militar de las tropas y mandos (gesta por la que fue condecorada con el honorífico título de Benemérita, que ostenta con orgullo en su escudo), en 1876 se erigió en glorioso dechado de virtudes que no se repitió en ningún otro lugar de la geografía nacional. Siguiendo la orden estatal promulgada por las Cortes y el rey Alfonso XII, la ciudad celebró la proclamación de la paz que acababa con la cruenta guerra civil que enfrentó a los españoles durante 43 años (1833-1876). El fin de las hostilidades traía consigo la desmilitarización de la población y su consiguiente desarme, permitiendo a los hombres regresar a sus hogares con sus familias para continuar unas trayectorias, que se vieron truncadas cuando habían sido obligados a alistarse a filas, unos, o sumarse a los sublevados, otros. Oviedo organizó las funciones festivas que su mermada economía le permitió, pues los escasos recursos municipales eran esquilados por uno y otro bando cada vez que asaltaban la ciudad o llegaban para defenderla.

Entre aquellos actos no podía faltar un ágape a los militares que participaron en la guerra. Y aquí es donde Oviedo se diferenció entre las demás poblaciones de España. Si en el resto de lugares el convite se organizó en honor de los vencedores, en la capital asturiana la cuchipanda no solo se ofreció a las tropas acuarteladas, sino también a los soldados convalécientes en los hospitales de campaña, de uno y otro bando, y a los carlistas prisioneros en la cárcel de la Fortaleza (plaza Porlier). Es decir, en un bondadoso acto de reconciliación, Oviedo dispuso la confraternización



entre quienes hasta entonces habían estado enfrentados. En ningún otro lugar de España se dio tal hecho.

Aquel rancho extraordinario que se sirvió a unos y otros, todos juntos ya, recordó al que, cuarenta años atrás, se había ofrecido a los militares que defendieron heroicamente la ciudad el 19 de octubre de 1836.

Pero ahora, las celebraciones por el fin de la guerra y llegada de la paz coincidían con la cuaresma. Y, siguiendo la costumbre religiosa, a las legumbres y verduras del rancho extraordinario no le acompañaron los embutidos y la carne de antaño, sino pescado, posiblemente abadejo o bacalao conservado en salazón.

Este es el plato que la tradición ha conservado degustar cada 19 de octubre, fecha en la que Oviedo conmemora y recuerda a los caídos defendiendo la ciudad de los sublevados en 1836, y popularmente recibe el nombre de DESARME, por cuanto recuerda los actos de celebración de la proclamación de la paz, el desarme de la población y la confraternización y hermanamiento de ambos bandos.

Fiesta de la Paz

Fiesta de la Paz. Así llaman al Desarme los cofrades que, desde 2012, se han convertido en los guardianes de una tradición que pronto cumplirá 190 años. Porque no solo mantienen y perpetúan la costumbre de la cita gastronómica cada 19 de octubre (garbanzos con bacalao y espinacas, callos al estilo de Oviedo y arroz con leche) y difunden las bonanzas del menú y de su historia. Sino porque, además, cumplen y explican allá donde estén los valores que trasciende la fiesta: confraternidad, respeto, solidaridad, paz.

Si por algo destaca esta fiesta gastronómica es porque nació de la iniciativa popular y ha sido ella quien le ha dado forma y vida. No ha sido impuesta por un gobierno, una sociedad festiva o una asociación nacida para tal fin. No. El Desarme nació al hilo de una batalla bélica, sirvió durante décadas para conmemorar y rendir homenaje a los héroes que dieron su vida por Oviedo, supo adaptarse para celebrar la paz y curar las heridas de una incruenta guerra civil, y terminó como reclamo para unir a una población alrededor de una mesa, donde reencontrarse con los amigos distantes o estrechar relación con los colegas cercanos. El Desarme se convierte así en un ejemplar acto de democracia, confraternización y camaradería, donde jefes y empleados, políticos de tendencias contrarias, seguidores de clubes de fútbol tradicionalmente enfrentados, hombres y mujeres, adultos y jóvenes, peñistas gastronómicos, compañeros de profesión, grupos de amigos, tertulianos... todos se reúnen en amistad para degustar en compañía un exquisito menú, como en su día se unieron vencedores y vencidos al término de una innecesaria guerra civil para celebrar la proclamación de la paz.

ADOLFO CASAPRIMA

(1961-2024) Periodista y escritor

Así vivimos El Desarme en 2025



Arrriba, la Cofradía del Desarme en el XIII Gran Capítulo. Debajo, cofrades prestando juramento en el Capítulo desarrollado en el Teatro Filarmónica de Oviedo al término del acto y antes del desfile protocolario de todos los invitados.











Entrega del título de Fiesta de Interés Turístico Nacional

El Desarme: identidad de Oviedo



ALFREDO GARCÍA QUINTANA

**Concejal de Turismo, Hostelería y Congresos
del Ayuntamiento de Oviedo**



Hablar del Desarme es hablar de Oviedo. De nuestra historia, de nuestras tradiciones y, sobre todo, de una forma de entender la ciudad que tiene en la gastronomía uno de sus mejores puntos de encuentro.

Un año más, Oviedo se prepara para celebrar una de sus fiestas más queridas y reconocibles; una celebración que ha sabido crecer con el paso del tiempo sin perder aquello que la hace única: el vínculo entre nuestra historia, nuestra cultura y nuestra manera de disfrutar de la mesa.

La edición de 2025 dejó una muestra muy clara de la dimensión que ha alcanzado El Desarme. Durante los once días de las Jornadas Gastronómicas, 75 restaurantes participaron en una celebración que permitió servir más de 85.000 menús, una cifra récord que da buena cuenta del enorme respaldo que tiene esta fiesta entre ovetenses y visitantes. Solo el 19 de octubre, día grande del Desarme, se superaron los 30.000 menús servidos en la ciudad.

Son cifras que van mucho más allá de la gastronomía. Las jornadas incorporan cada año nuevas propuestas que enriquecen la celebración: los Bocados del Desarme, las recreaciones históricas, los desfiles, la música, las conferencias y el Gran Capítulo de la Cofradía. Todo ello contribuye a que, durante varios días, Oviedo viva una auténtica fiesta de su historia, su cultura y su gastronomía.

El reconocimiento como Fiesta de Interés Turístico Nacional supuso el merecido respaldo a una tradición profundamente arraigada y reconoció el esfuerzo realizado durante años para preservar y proyectar El Desarme. Pero ese reconocimiento no debe entenderse como un punto de llegada. Al contrario: nos anima a seguir trabajando para que esta celebración continúe creciendo, llegue cada vez a más personas y refuerce su papel como uno de los grandes acontecimientos gastronómicos y turísticos de Oviedo.

El éxito del Desarme es también el resultado de muchas voluntades que, año tras año, hacen posible que esta celebración mantenga su fuerza y siga creciendo. Desde quienes trabajan para conservar y difundir su historia hasta los establecimientos hosteleros que convierten el menú en una experiencia compartida; desde las entidades que colaboran en su organización hasta los ovetenses que participan y hacen suya la fiesta. A todos ellos quiero trasladar mi reconocimiento y mi agradecimiento por contribuir a que El Desarme siga siendo una tradición viva y con capacidad para representar a Oviedo dentro y fuera de nuestra ciudad.

El Desarme es una magnífica carta de presentación de Oviedo. Que disfrutemos, un año más, de nuestros garbanzos con bacalao y espinacas, de nuestros callos estilo Oviedo y de nuestro arroz con leche, pero también de todo lo que hay detrás de estos platos. Porque El Desarme no solo se come: se vive como parte de nuestra identidad.

19 DE OCTUBRE - FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL



DESARME

MENU DE LA PAZ OVIEDO 26
DEL 16 AL 25 DE OCTUBRE



OVIEDO
ORIGEN DEL CAMINO



Cofradía
del Desarme
Oviedo

otea?
hostelería y turismo en Asturias



MÁS DE 190 AÑOS
HISTORIA Y TRADICIÓN

Más información en eldesarme.es

OVIEDO - www.oviedoturismo.com

Programa de las Jornadas del Desarme 2026

FIESTA DE LA PAZ

JUEVES, 1 DE OCTUBRE

12:00 h.: En la sede de «EL CORTE INGLÉS» de SALESAS, **PRESENTACIÓN DEL III CONCURSO FOTOGRÁFICO y APERTURA DE LA EXPOSICIÓN DE FOTOGRAFÍAS** sobre la gastronomía del DESARME e indumentaria de época del siglo XIX, seleccionadas de premiados y finalistas de la edición anterior.

13:30 h.: **COMIDA-PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DESARME DE OVIEDO** ofrecida por OTEA a las autoridades y medios de comunicación, en el Restaurante LA CORTE DE PELAYO de Oviedo.

VIERNES, 2 DE OCTUBRE

12:00 h.: **FALLO DEL V CERTAMEN INTERNACIONAL DE POESÍA «EL DESARME EN VERSO»**, dotado con 1.500€ (MIL QUINIENTOS EUROS), en el IBERIK-SANTO DOMINGO PLAZA HOTEL.

SÁBADO, 3 DE OCTUBRE

SORTEO DE MENÚ DEL DESARME EN EL DIARIO LA NUEVA ESPAÑA. Hasta el miércoles día 14, se sortearán cada día 2 Menús del Desarme a degustar en los locales de los Embajadores del Desarme.

CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL SOBRE EL DESARME. En el diario *La Nueva España* se publicarán las Bases del Concurso, cuyo plazo de presentación concluirá el 28 de octubre, a las 14,00 horas.

MIÉRCOLES, 7 DE OCTUBRE

12:00 h.: En VILLA MAGDALENA, **APERTURA DE LA EXPOSICIÓN «EL DESARME»** sobre indumentaria de la época, siglo XIX. Esta exposición estará abierta hasta el próximo día 25 de octubre.

MARTES, 13 DE OCTUBRE

13:30 h.: **PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS DEL DESARME DE OVIEDO EN MADRID** a los medios de comunicación y autoridades madrileñas, promocionando la Fiesta Gastronómica y animando a su población a visitar Oviedo.

MIÉRCOLES, 14 DE OCTUBRE

11:30 h.: **DONACIÓN A LA COCINA ECONÓMICA DE OVIEDO**, gestionada por las Religiosas Hijas de la Caridad, de varios centenares de raciones del Menú del Desarme completo, para ser disfrutado por todas aquellas personas que, por su situación, deben acudir diariamente a solicitar asilo y manutención de la Asociación Benéfica Cocina Económica de Oviedo. Donan OTEA, Ayuntamiento de Oviedo y Cofradía del Desarme.

15:00 h.: **Presentación de la Fiesta Gastrónomo-cultural del Desarme con la ACADEMIA LEONESA DE GASTRONOMÍA** en el **Restaurante-Hotel REAL COLEGIATA SAN ISIDORO** de León

19:30 h.: **PRESENTACIÓN DEL XIV GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME** en el **IBERIK-SANTO DOMINGO PLAZA HOTEL**. Se presentarán las actividades programadas y se darán a conocer los Cofrades de Honor, Embajadores de Honor, Cofradías Hermanas y Cucharas Amigas del Desarme. También serán presentados los nuevos Embajadores del Desarme, que recibirán su correspondiente placa identificativa, y los Cofrades de Número que ingresarán en la Cofradía en el transcurso del acto del **XIV GRAN CAPÍTULO**.

JUEVES, 15 DE OCTUBRE

12:00 h.: **JORNADAS «BOCADOS DEL DESARME»**. Primer Bocado que abrirá las **VII Jornadas «Bocados del Desarme»** en los establecimientos participantes, que ofrecerán sus pinchos basados en los ingredientes de los platos que integran el tradicional Menú del Desarme. Las Jornadas de los «Bocados del Desarme» se extenderán hasta el domingo 25 de octubre.

13:00 h.: **JORNADAS GASTRONÓMICAS DEL DESARME**. Inicio de las Jornadas Gastronómicas del Desarme, que se prolongarán hasta el domingo 25 de octubre. Durante estas jornadas los locales hosteleros Embajadores del Desarme y todos aquellos cuantos se sumen a la celebración, ofrecerán el Menú del Desarme: garbanzos con bacalao y espinacas; callos al estilo de Oviedo y arroz con leche.

DESDE EL VIERNES 16 AL DOMINGO 25 DE OCTUBRE

III CONCURSO FOTOGRÁFICO de Indumentaria de Época del siglo XIX y Gastronomía **DESARME 2026**, en colaboración con la Asociación Profesional de Fotoperiodistas Asturianos (APFA).

VIERNES, 16 DE OCTUBRE

18:00 h.: En el **PARQUE DE INVIERNO**, recepción de los intervinientes en las recreaciones históricas y montaje de los campamentos militares.

20:00 h.: **PREGÓN DEL DESARME DE OVIEDO**, desde el balcón del Ayuntamiento, a cargo del actor **RAMÓN LANGA**, quien encarna, entre otros muchos personajes, al **REY ALFONSO II, El Casto** (Oviedo, Origen del Camino).

20:30 h.: A los asistentes ataviados con trajes de época y recreantes se les ofrecerá un vino español en la Plaza 19 de Octubre (Mercado del Fontán).

SÁBADO, 17 DE OCTUBRE

11:30 h.: **LA PLAZA DE ALFONSO II, EL CASTO** (Plaza de la Catedral) será el punto de encuentro de miembros de la Cofradía del Desarme, recreantes y tropas isabelinas y carlistas que posteriormente se dirigirán por Calle La Rúa y Calle Cimadevilla, a la Plaza de la Constitución (Ayuntamiento), donde se realizará una proclamación del Desarme.

12:00 h.: **EN LA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN** ofrenda floral en la Iglesia de San Isidoro el Real ante los restos de combatientes en los enfrentamientos de 1836. Tras la ofrenda se realizará una **SALVA MILITAR**.

17:30 h.: **CONCURSO DE VESTIMENTA DE ÉPOCA** en el Paseo del Bombé del Campo San Francisco, con presencia de los batallones de la recreación.

19:30 h.: **FALLO DEL JURADO** del concurso de **VESTIMENTA DE ÉPOCA**.

20:00 h.: **DESFILE DE LOS ATAVIADOS CON TRAJES DE ÉPOCA** desde el Paseo del Bombé a la calle Uría y por Calle de Fruela llegar a la Plaza de la Constitución.

21:00 h.: **DESFILE DE LAS TROPAS Y REPRESENTACIÓN DE LAS BATALLAS DEL DESARME**.

Desde la calle Uría (esquina con Calle Toreno) se iniciará el desfile por las calles Uría y San Francisco hasta llegar a la Plaza de Alfonso II (Catedral), representando escaramuzas y enfrentamientos.

* **21:15 h.:** Primera representación de la batalla en la Plaza de la Escandalera.

* **21:45 h.:** Segunda representación de la batalla en la Plaza de Alfonso II (Catedral).

22:30 h.: Una vez terminada la representación, las tropas se trasladarán al Parque de Invierno, donde tienen instalados sus respectivos campamentos militares.

DOMINGO, 18 DE OCTUBRE (PARQUE DE INVIERNO)

10:00 h.: **VISITAS AL CAMPAMENTO MILITAR**. Apertura al público del campamento militar para conocer cómo vivían los soldados de aquella época.

12:00 h.: **GRAN RECREACIÓN DE LAS BATALLAS DEL DESARME**. Comenzará la Recreación de la Defensa de la Ciudad de Oviedo entre las tropas isabelinas y carlistas del 19 de octubre de 1836, por la que la Ciudad de Oviedo fue agasajada por las Cortes Generales y la reina Isabel II con el título de Benemérita Ciudad.

14:00 h.: MENÚ DE LA PAZ, almuerzo de confraternización de ambos bandos ofrecido por la Cofradía del Desarme de Oviedo.

LUNES, 19 DE OCTUBRE «DÍA DEL DESARME»

**LA HOSTELERÍA DE OVIEDO CELEBRARÁ
Y OFRECERÁ EL MENÚ DEL DESARME**

12:00 h.: PROCLAMACIÓN DEL DESARME «FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL» en la Plaza de la Constitución (Ayuntamiento).

19:30 h.: RECITAL POÉTICO MUSICAL «POESÍA imPAZiente: CON LAS ARMAS DEL VERSO» en el **AULA MAGNA** de la Universidad de Oviedo, organizado por la Cofradía del Desarme en colaboración con la Asociación de Escritoras y Escritores de Asturias.

MARTES 20, MIÉRCOLES 21 Y JUEVES 22 DE OCTUBRE

19:30 h.: Conferencias y coloquios en el espacio de **VILLA MAGDALENA** sobre gastronomía, historia y cultura de la fiesta gastronómica del Desarme.

MIÉRCOLES, 21 DE OCTUBRE

17:00 h.: FIESTA DE ÉPOCA PARTICIPATIVA Y FAMILIAR.

En el palacete de **VILLA MAGDALENA**, jornada festiva y cultural con los centros sociales participantes en el concurso de vestimenta de época.

VIERNES, 23 DE OCTUBRE

21:30 h.: En restaurante «**EL LLAR DE LA CATEDRAL**», en la plaza de Alfonso II El Casto (Catedral), espicha de hermandad y recepción de las cofradías gastronómicas, desplazadas desde diversos puntos de España, Francia y Portugal, que asistirán, al día siguiente, al **XIV GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME** de Oviedo.

SÁBADO, 24 DE OCTUBRE

**XIV GRAN CAPÍTULO
DE LA COFRADÍA DEL DESARME**

09:30 h.: RECEPCIÓN DE COFRADÍAS asistentes al XIV Gran Capítulo en la Plaza del Fontán.

10:30 h.: **DESFILE DE COFRADÍAS** desde la Plaza del Fontán, y de forma ordenada, hasta el **TEATRO FILARMÓNICA** de Oviedo para participar del solemne acto del **XIV GRAN CAPÍTULO**.

11:00 h.: **CELEBRACIÓN DEL XIV GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME**, donde se procederá a la entrega de los títulos honoríficos (Cofrades de Honor, Embajadores de Honor, Cucharas amigas y Cofradías hermanas), nombramiento de nuevos cofrades de número y entrega del premio al ganador del V Certamen de Poesía «El Desarme en Verso».

12:15 h.: **DESFILE PROTOCOLARIO**, hasta el Edificio Histórico de la Universidad de Oviedo, en cuyo patio central, aprovechando el marco que ofrece, realizaremos la **foto de familia**, con todos los invitados, encabezados por las autoridades, Cofrades de Honor y resto de homenajeados, y seguidos por todas las cofradías asistentes. Precederá el desfile la Real Banda de Gaitas Ciudad de Oviedo que, posteriormente, en ordenado desfile cívico de todas las cofradías, recorrerá diversas calles y plazas de Oviedo, hasta finalizar en la Plaza de Porlier.

12:45 h.: Desde el balcón del **PALACIO DEL CONDE DE TORENO**, Proclamación del Desarme. Lectura del poema ganador del V CERTAMEN INTERNACIONAL DE POESÍA, Manifiesto del Desarme y posterior **SALVA MILITAR**.

13:00 h.: Tiempo libre para disfrutar de los establecimientos de Oviedo.

14:45 h.: Llegada al **IBERIK SANTO DOMINGO PLAZA HOTEL**.

15:00 h.: **DEGUSTACIÓN DEL MENÚ DEL DESARME** para las autoridades, premiados honoríficamente, cofradías visitantes y miembros de la Cofradía del Desarme:

- Garbanzos con bacalao y espinacas
- Callos al estilo de Oviedo
- Arroz con leche

DOMINGO, 25 DE OCTUBRE

14:00 h.: **CLAUSURA DE LA EXPOSICIÓN** que sobre **INDUMENTARIA DE ÉPOCA** ha venido desarrollándose en el espacio de **VILLA MAGDALENA** de Oviedo.

SÁBADO 31 DE OCTUBRE

Acto de confirmación de Hermanamiento con la **COFRADÍA DEL VINO DE RIOJA**, en Logroño.

Con esta actividad se dan por finalizadas las programadas con motivo de la celebración del XIV GRAN CAPÍTULO DE LA COFRADÍA DEL DESARME DE OVIEDO.







OVIEDO
GASTRO



EL DESARME

19 DE OCTUBRE. MENU DE LA PAZ DESDE 1836



FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

JORNADAS GASTRONÓMICAS

DEL 15 AL 25 DE OCTUBRE 2026



Asturias
paisaje natural



MÁS INFO

El Desarme: un Menú de la Paz que enorgullece a toda Asturias



JAVIER MARTÍNEZ FERNÁNDEZ

Presidente de OTEA



Es para mí un auténtico privilegio dirigirme a todos vosotros, por primera vez como presidente de Otea, desde las páginas de este emblemático libro de El Desarme. Como gijónés, siempre he observado con profundo cariño y admiración cómo la ciudad de Oviedo se vuelca y hace suya esta celebración tan singular. Hoy, teniendo el honor de representar a toda la hostelería y el turismo de nuestra región, puedo afirmar con rotundidad que El Desarme ha trascendido sus fronteras originales: ya no es solo la gran fiesta ovetense, ni siquiera exclusivamente un patrimonio asturiano, sino un referente de toda España, consagrado por ese mercedísimo título de Fiesta de Interés Turístico Nacional.

El Menú de El Desarme, el más antiguo de nuestro país, es una muestra viva de nuestra historia, pero sobre todo, es el gran «Menú de la Paz». Sentarse alrededor de una mesa para compartir los tradicionales garbanzos con bacalao y espinacas, los callos y el arroz con leche, representa un acto histórico de concordia, de hermandad y de celebración de la convivencia. En los tiempos que corren, este mensaje que lanzamos desde Asturias es más valioso que nunca: la gastronomía y la mesa como espacios inquebrantables de unión.

El espectacular auge de estas jornadas gastronómicas no es fruto de la casualidad. Es el resultado del trabajo incansable, la pasión y el rigor de la Cofradía del Desarme, bajo el liderazgo entusiasta de su cofrade mayor, Miguel Ángel de Dios, verdaderos guardianes e impulsores de esta tradición. Gracias a esta labor conjunta, El Desarme es hoy una eclosión cultural que inunda las calles de Oviedo con un amplísimo programa de actividades: desde el pregón hasta los espectaculares desfiles y recreaciones históricas, pasando por los certámenes de trajes de época, de poesía, de fotografía y de dibujo infantil.

Un éxito al que contribuye el compromiso inquebrantable de todos los hosteleros que se implican año tras año y gracias a ese sólido trípode en el que se asienta la fiesta, formado por la Cofradía del Desarme, Otea y el apoyo del Ayuntamiento de Oviedo. Gracias también a todas las instituciones y empresas colaboradoras que suman fuerzas para garantizar el éxito de este gran evento. Vuestro esfuerzo conjunto, al transformar una fecha histórica en unas jornadas de excelencia que atraen a miles de comensales, demuestra que la unión es nuestro mayor baluarte turístico. Desde Otea seguiremos trabajando codo con codo para engrandecer aún más esta cita.

Para terminar, quiero animar a todos —ovetenses, asturianos y a quienes nos visitan desde cualquier punto de la geografía nacional o internacional— a salir a las calles, a participar en las numerosas actividades, a llenar nuestros establecimientos y a disfrutar de estas jornadas festivas. Celebremos nuestra historia, apoyemos a nuestra hostelería y compartamos juntos, una vez más, el sabor inconfundible de este Menú de la Paz.

¡Viva El Desarme!



EL DESARME

FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL



V CONCURSO

INDUMENTARIA DE ÉPOCA SIGLO XIX



Organiza:


Cofradía
del Desarme
Oviedo

Patrocina:


CAJA RURAL
DE ASTURIAS

PASEO BOMBÉ
17 OCTUBRE - 17.30h.
OVIEDO

Colaboran:



OVIEDO
AYUNTAMIENTO
otea
hostelería y turismo de Asturias

 OVIEDO
ORGANIZA DEL CASINO



Inscripciones:
eldesarme.es

¡Ambientemos Oviedo!

¡Ambientemos Oviedo, dancemos, confraternicemos y comamos!

Esta es la ilusión que desde la Cofradía nos hemos propuesto para esta edición 2026 de las Jornadas del Desarme. ¿Nos acompañáis? ¿Cómo...?

Os lo explicamos. Después del gran éxito cosechado en su IV edición del pasado año, el sábado 17 de octubre repetimos el Concurso de Indumentaria de Época con el que se pretende recrear el ambiente que la ciudad disfrutaba en el siglo XIX.

Los participantes están convocados, a partir de las 17:30 horas, en el Paseo del Bombé del Campo de San Francisco, donde tendrá lugar la elección de los ganadores.

Para participar en el V Concurso de Indumentaria del siglo XIX, organizado por la Cofradía del Desarme, OTEA y el Ayuntamiento de Oviedo, a través de la Concejalía de Centros Sociales, hay que inscribirse previamente, antes del día 16 de octubre. La inscripción es libre y gratuita, y se puede optar entre las categorías previstas en el concurso.

¿Dónde hay que inscribirse? En la página web **eldesarme.es**.
o directamente en cualquiera de los centros sociales municipales de Oviedo.

Se establecen las siguientes categorías a concurso: INFANTIL, INDIVIDUAL, PAREJA, GRUPOS y CENTROS SOCIALES. El Jurado valorará la interacción histórica, originalidad y calidad de los diseños. En el caso de los Grupos/Centros Sociales, además se tendrá en cuenta la composición grupal y la posible recreación de alguna situación histórica, gremial o ambiental de la ciudad de Oviedo.

Una aclaración: quedan excluidos los uniformes militares, que se reservarán exclusivamente para los recreantes que actuarán durante las Jornadas del Desarme.

Y lo importante, los premios. Se concederán las siguientes gratificaciones a los mejores concursantes según criterio del Jurado:

CATEGORÍA	INFANTIL	1º Premio: 150€	2º Premio: 100€	3º Premio: 50€
	INDIVIDUAL	1º Premio: 150€	2º Premio: 100€	3º Premio: 50€
	PAREJAS	1º Premio: 200€	2º Premio: 150€	3º Premio: 100€
	GRUPOS	1º Premio: 300€	2º Premio: 200€	3º Premio: 150€
	CENTROS SOCIALES	1º Premio: 300€	2º Premio: 200€	3º Premio: 150€

Distinciones de la Cofradía del Desarme

Cofrades de Honor

Título concedido a la persona o entidad que destaque en la difusión de la historia, los valores y el evento gastronómico del Desarme:

2013: *Diario La Nueva España* (representado por su directora, [Ángeles Rivero Velasco](#)); [José Antonio Soto-Jove Fernández](#), presidente de la Audiencia Provincial de Asturias; [Eduardo Méndez Riestra](#), presidente de la Academia de Gastronomía de Asturias.

2014: *Diario El Comercio* (representado por su director, [Íñigo Noriega Gómez](#)); *Universidad de Oviedo* (representada por su rector, [Vicente Gotor Santamaría](#)); [Rafael Anson Oliart](#), presidente de la Real Academia de Gastronomía de España.

2015: *Radio Televisión del Principado de Asturias* (representado por su director, [Antonio Virgili Rodríguez](#)); [Carmen Ruiz Tilve Arias](#), Cronista Oficial de Oviedo; *Cocina Económica de Oviedo* (representada por su presidente, el abogado [José García Inés](#)).

2016: *Radio Asturias* (representada por su director, [Luis Toyos Vázquez](#)); [Miguel Pocoví Mieras](#), catedrático de bioquímica de la Universidad de Zaragoza; [José Antonio Fidalgo Sánchez](#), Cronista Oficial de Colunga historiador y crítico gastronómico.

2017: [Adolfo Casaprima Collera](#), periodista autor del libro «Origen y evolución del Desarme, fiesta gastronómica de Oviedo»; [Padre Ángel García Rodríguez](#), presidente de Mensajeros por la Paz; [José Manuel Cadavedo Gutiérrez](#), periodista y crítico gastronómico.

2018: *Radio Onda Cero Asturias* (representada por su director, [José María de Rato Cáncer](#)); [María Josefa Sanz Fuentes](#), Cronista Oficial de Avilés; [Alberto Núñez Feijóo](#), presidente de la Xunta de Galicia.

2019: *Radio Cope Asturias* (representada por su director, [Daniel Otero Viña](#)); [Ramiro Fernández Alonso](#), psicoesteta; [Ángel Arenas Santianes](#), seleccionador nacional de kárate.

2020: *Centro Regional de RTVE-Asturias* (representado por su director, *Luis Fernando Martínez Martínez*); *Vicente Prado Suárez*, «*El Pravianio*», co-director de la Real Banda de Gaitas Ciudad de Oviedo y autor del Himno del Desarme; *Álvaro Pino Couñago*, ganador de la Vuelta Ciclista a España y de la Subida Ciclista al Naranco, con victorias de etapa en Oviedo y Covadonga.

2021: *Josema Azpeitia Salvador*, profesor del Basque Culinary Center y periodista gastronómico; *Gregorio Varela Moreiras*, catedrático de Nutrición y Bromatología de la Universidad San Pablo-CEU de Madrid; *Jesús María Chamorro González*, presidente del Tribunal Superior de Justicia del Principado de Asturias.

2022: *Juan Manuel Madrigal Tobías*, «*Maito*», presidente de la Cofradía Platos de Oro de Madrid y director de Radio Turismo; *Carlos Martín Paniceres Estrada*, presidente de la Cámara de Comercio de Oviedo; *Julián Moreno Gómez*, presidente del ACPA, Automóvil Club Principado de Asturias, escudería organizadora del Rallye Internacional Princesa de Asturias-Ciudad de Oviedo.

2023: *Manuel García Linares*, artista multidisciplinar, pintor y escultor; *Daniel López Acuña*, licenciado en Medicina y Máster y Doctor en Salud Pública; y *Real Oviedo S.A.D.*, el club de fútbol de la ciudad, fundado en 1926.

2024: *Amelia Valcárcel y Bernaldo de Quirós*, filósofa, escritora y una de las máximas exponentes del feminismo de la igualdad; *Francisco Javier Ojeda Martos*, vocalista del grupo *Danza Invisible* que participó en ese boom musical y cultura de los años ochenta que se llamó la movida madrileña; *Cuerpo Nacional de Policía*, que cumple este año el 200 aniversario de su fundación. El 13 de enero de 1824 el rey Fernando VII promulgó el real decreto por el que se creaba la Superintendencia General de Policía que es el origen del actual Cuerpo.

2025: *Gimena Llamedo González*, vicepresidenta del Gobierno del Principado de Asturias y diputada en la Junta General del Principado de Asturias; *José Luis Álvarez Almeida*, presidente de Hostelería de España y presidente ejecutivo de OTEA, Hostelería y Turismo en Asturias; *Alfredo García Quintana*, licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Oviedo, concejal de Gobierno del Ayuntamiento de Oviedo, de Hostelería, Turismo y Congresos.

Regidores de Honor (alcaldes de Oviedo)

Título concedido al alcalde de la ciudad durante su mandato:

2012: Agustín Iglesias Caunedo.

2017: Wenceslao López Martínez.

2019: Alfredo Canteli Fernández.

Cofradías Gastronómicas Hermanas

- *Cofradía de la Buena Mesa del Mar*, Salinas-Avilés (Principado de Asturias).
- *Cofradía de la Borraja y el Crespillo de Aragón*, Zaragoza (Aragón).
- *Cofradía del Vino de Cangas*, Cangas del Narcea (Principado de Asturias).
- *Cofradía del Queso de Cantabria*, Laredo (Cantabria).
- *Cofradía del Arroz con Leche*, Cabranes (Principado de Asturias).
- *Cofradía del Bonito*, Colindres (Cantabria).
- *Cofradía del Yumay*, Villalegre (Avilés).
- *Cofradía de la Orden del Serenísimo Albariño de Cambados* (Galicia).
- *Real Cofraria Do Vinho Albarinho (RCVA)*, Monção (Portugal).

Embajadores de Honor del Desarme

Título concedido a la persona, entidad o local de hostelería que destaque en la difusión del evento gastronómico:

2018: *Restaurante El Ñeru*, Madrid.

2019: *Restaurante El Teitu*, Madrid; *Club Ciclista Edelweiss*, Sabiñánigo-Huesca.

2020: *Cofradía de la Buena Mesa del Mar*, Salinas-Avilés; *Carlos Martínez Guardado*, Comendador en Asturias de la Real Cofradía Platos de Oro-Radio Turismo.

2021: *Club de Guisanderas de Asturias*, Oviedo; *Eugenio Corpas Olmos*, jefe de Hostelería, Turismo, Congresos y Festejos del Ayuntamiento de Oviedo; *Ernesto García del Castillo*, «Neto», humorista gráfico en el diario «El Comercio» y artista.

2022: *Fomento de la Cocina Asturiana, FOCO Asturias* (11 restaurantes asociados); *Federación Internacional de Centros Asturianos, FICA* (65 centros en 17 países).

2023: *Confitería Camilo de Blas*, en la persona de su propietario, *José Juan De Blas Munt*; *Academia Leonesa de la Gastronomía*, en la persona de *José Cañedo García*; y *Enric Ribera Gabandé*, comunicador gastronómico.

2024: *Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA)*, recogieron la distinción Beatriz López Muñiz, Rogelio Rionda y Esther Suárez; *Asociación Profesional de Fotoperiodistas Asturianos (APFA)*, en la persona de Fernando Robles; *Fundación Caja Rural de Asturias*, en la persona de Manuel Riestra.

2025: *Consejo de Comunidades Asturianas*, presidido por María Antonia Fernández Felgueroso; *Fundación Inocente*, presidida por José Manuel Fernández-Velasco Iglesias, llevando la dirección Cristina Fernández; y *Real Banda de Gaitas Ciudad de Oviedo*.

Cuchara Amiga

2023: *Pedro Piñeiro*, canciller y secretario de la Orden do Albariño; *Francisco Vigil Sampredo*, exdirector Banda de Música Ciudad de Oviedo; y *Esther García López*, presidenta de la Asociación de Escritores de Asturias.

2024: El *Ayuntamiento de Guijuelo*, representado por su alcalde Roberto Martín Benito; *Ramón Paz Cousido*, Caballero de la Orden Serenísimo Albariño de Cambados; *José Manuel Martínez García Lobato, Cholo Lobato*, del Restaurante Casa Lobato, que sirve el Desarme desde 1898.

2025: *Manuel Fernández Quevedo*, preside la Asociación Día de Galicia en Asturias; *Patricia Ortiz*, periodista argentina; y *Zacarias Puente Herboso*, fundador de la Cofradía del Queso de Cantabria.



Restaurantes Embajadores del Desarme en Oviedo

Locales de hostelería del concejo de Oviedo que destacan por su contribución en el mantenimiento de esta tradición culinaria año tras año para convertirse en auténticos «Guardianes del Desarme»:

A'Carballeira

Bar-Tienda Mariluz

Casa Amparo

Casa Bango 7 Plazas

Casa Conrado & Suárez

Casa El Marmio

Casa Félix

Casa Ramón

Cubia

De Norte a Sur gastrobar

Doña Concha

Dr Peña

El Acebo

El Bodegón de Teatinos

El Bosque

El Bosque de Javita

El Dolar

El Fartuquín

El Ferroviario

El Fondín

El Llar de la Catedral

El Loco del Pelo Rojo

El Pigüeña

El Reloj de Porlier

El Tizón

Floridita

La Cava de Floro

La Chata

La Corte de Pelayo

La Finca

La Gran Taberna

La Leyenda del Gallo

La Manzana

La Paloma

La Puerta de Cimadevilla

La Taberna de la Catedral

La Tabernilla

La Viera

Las Güelas Parrilla

Las Güelas Gascona

Las Güelas La Florida

Llagar Herminio

Nalón

Ovetum

Pampam

Sidrería La Noceda

Sidrería Mieres

Taberna Salcedo

EL DESARME
FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

III CONCURSO FOTOGRAFICO

DE INDUMENTARIA DE ÉPOCA DEL SIGLO XIX Y GASTRONOMÍA

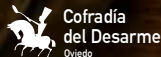


DEL 16 AL 25 DE OCTUBRE



Inscripciones:
www.eldesarme.es

Organiza:



Colaboran:



Asociación Profesional de
Fotoperiodistas Asturianos



Patrocina:



III Concurso de Fotografía de Indumentaria de Época y Gastronomía Desarme 2026

Arranca la **III edición del Concurso de Fotografía de Indumentaria de época del siglo XIX y Gastronomía** en la que, sin duda es, **“La fiesta por excelencia en Oviedo, el Desarme”**.

Del 16 al 25 de octubre se celebrará este tercer concurso con doble categoría: Indumentaria de Época del siglo XIX y Gastronomía. Los participantes podrán realizar sus fotografías durante esos días, que posteriormente serán valoradas por el jurado profesional.

Un concurso tanto **profesional** como **amateur** que busca obsequiar a sus participantes con un total de cuatro premios (a consultar en las bases del concurso).

Para inscribirse, los participantes deberán **rellenar un formulario web por categoría en la página oficial del Desarme**: www.eldesarme.es

Una edición única para los amantes de la historia de Oviedo.

Un evento que no podrás perderte.

¡Participa en nuestro concurso y gana premios únicos de la mano de la Cofradía del Desarme de Oviedo!



Consulta las bases
generales de este
Concurso

www.eldesarme.es

[@recreaciondesarmeoviedo](https://www.instagram.com/recreaciondesarmeoviedo)

EXPOSICIÓN

DE TRAJES DE ÉPOCA SIGLO XIX E HISTORIA DEL DESARME

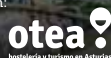
DEL 6 AL 25 DE OCTUBRE

Centro Social Villa Magdalena
Avda. Galicia, 2 · Oviedo

Organizan:



Colaboran:





Cofradía del Desarme Oviedo

*Guardianes
de la tradición*

Nando Agüeros fue el encargado de pronunciar el pregón de El Desarme 2025 desde el balcón consistorial. Estuvo acompañado por el cofrade mayor de la Cofradía del Desarme, Miguel Ángel de Dios, y varios miembros de la Cofradía; el concejal de Turismo, Alfredo García Quintana; la concejala de Festejos, Covadonga Díaz; el presidente de Hostelería de España, José Luis Álvarez Almeida; y un grupo de hombres y mujeres ataviados con trajes de época del siglo XIX.



Pregón El Desarme 2025

El Desarme une a Oviedo y México alrededor del Menú de la Paz

La Cofradía del Desarme estrecha lazos con el Centro Asturiano de México y acerca una de las tradiciones más queridas de Oviedo a nuevas generaciones.

El Desarme ya tiene un lugar al otro lado del Atlántico. Miguel Ángel de Dios, cofrade mayor; Manuel Junco, secretario; y los cofrades José Luis Suárez y Mary Fernández viajaron a Ciudad de México para compartir esta celebración con la comunidad asturiana. En los actos participó también Ángel H. Díaz Núñez, vocal de la junta directiva y responsable de Cultura del Centro Asturiano de México.



Cada 19 de octubre, Oviedo reúne a familiares y amigos alrededor del Menú de la Paz: garbanzos con bacalao y espinacas, callos al estilo de Oviedo y arroz con leche. Durante la visita a México, los representantes de la Cofradía se reunieron con la directiva del Centro Asturiano, que recibió el título de «Embajadores del Desarme» por su apoyo a la difusión de la fiesta. Entre quienes les dieron la bienvenida estuvo Juan Luis López y García, secretario de la junta directiva del Centro.

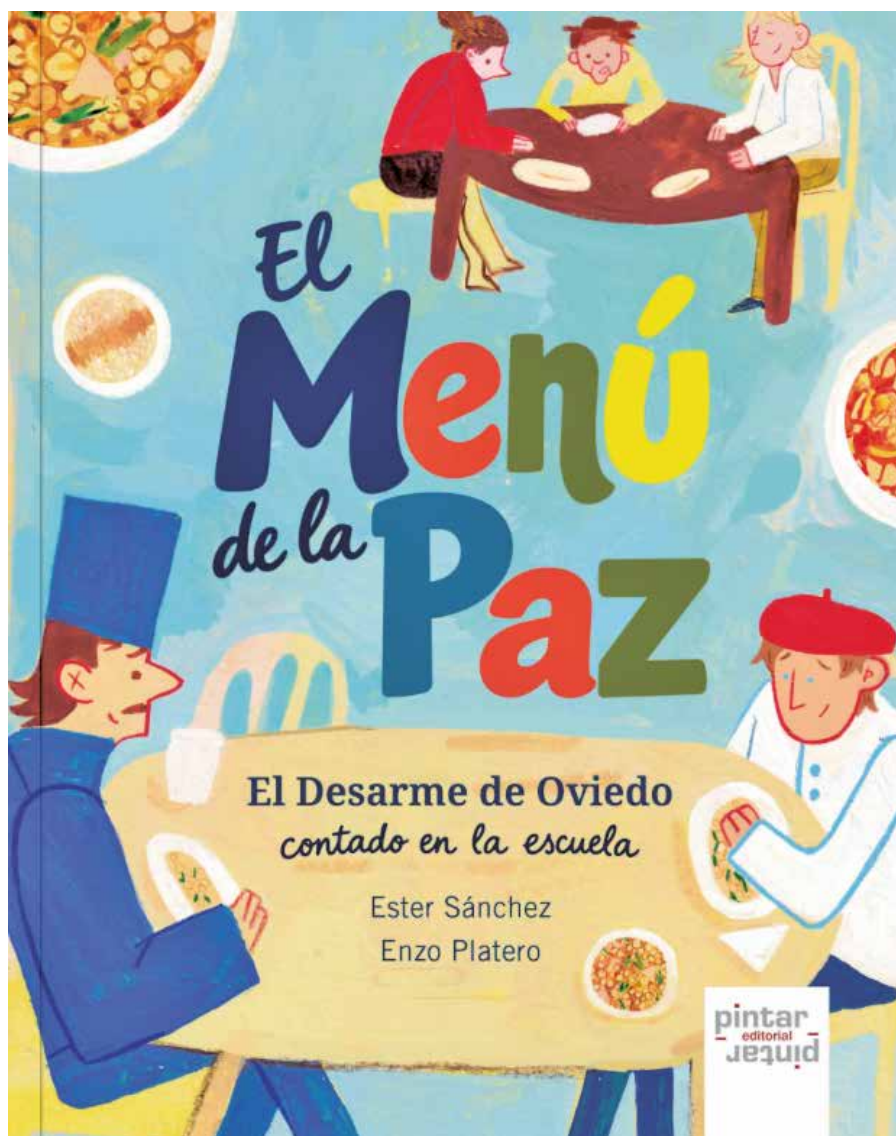
Impulsada por Ángel H. Díaz Núñez, la institución acogió, además, una exposición sobre la historia y la gastronomía del Desarme, fiesta declarada de Interés Turístico Nacional. La iniciativa despertó el interés de empresarios asturmexicanos por organizar jornadas dedicadas a su menú en restaurantes de Ciudad de México.

La tradición también llegó a la mesa. Mary Fernández, guisandera y ahora actual vicepresidenta de la Cofradía del Desarme, preparó el Menú de la Paz para los 300 asistentes a una jornada del Festival Señardá. Para muchos asturianos residentes en México, sus sabores fueron una forma de reencontrarse con su tierra.

Meses después, el intercambio tuvo su continuación en Oviedo. Veintiocho jóvenes del Centro Asturiano de Ciudad de México, acompañados por su coordinadora, Mari Carmen Portilla, fueron recibidos por Miguel Ángel de Dios en una sidrería de la ciudad. Allí conocieron la historia del Desarme y la cultura de la sidra de la mano de Juan Carlos Martínez, responsable de comunicación de Tierra Astur. También participó Ramiro Fernández, quien regaló a cada joven un libro sobre sus vivencias con la selección española de fútbol.

De Oviedo a México y de México a Oviedo, El Desarme sigue tendiendo puentes entre generaciones y comunidades. Su mensaje viaja con quienes lo conocen, lo cocinan y se sientan juntos a disfrutarlo: la paz también se celebra alrededor de una mesa.





El Menú de la Paz. El Desarme de Oviedo, contado en la escuela es un libro basado en materiales históricos y divulgativos, con aportaciones de A. Casaprima. Textos, dirección artística y diseño de Ester Sánchez, ilustraciones de Enzo Platero y edición de Pintar-Pintar Editorial, con la colaboración de la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Oviedo.



Desarmar con la palabra

MARÍA ESTHER GARCÍA LÓPEZ
AURELIO GONZÁLEZ OVIES

Coordinadores del Certamen Internacional
de Poesía «El Desarme en verso»



Hay palabras que, además de nombrar, contienen un deseo. Desarme es una de ellas. Habla de historia y de tradición, pero también de paz, de encuentro, de abrazos y de amor. Y quizá nunca como ahora, en un tiempo herido por la violencia, las guerras, la intolerancia y el desamparo, resulte tan necesario pronunciarla.

Como cada año en el mes de octubre, Oviedo vuelve a celebrar una tradición que ha sabido crecer sin perder sus raíces. El Desarme, Fiesta de Interés Turístico Nacional, es gastronomía, memoria y patrimonio, pero es también convivencia. Alrededor de una mesa compartida se renuevan los vínculos y se recuerda que celebrar juntos continúa siendo una hermosa manera de reconocernos.

A ese espíritu se suma nuevamente la poesía con el V Certamen Internacional de Poesía «El Desarme en verso», convocado por la Cofradía del Desarme en colaboración con la Asociación de Escritores y Escritoras de Asturias y Asturias, Capital Mundial de la Poesía. Necesitamos poesía, sin duda, siempre poesía. Como nos dejó dicho el poeta Gabriel Celaya: «Poesía arma cargada de futuro», poesía que con el arma de la palabra y la belleza contribuye, sin duda, a la paz y al sosiego de las personas. La palabra, esta vez en verso, puede derribar fronteras, acercar distancias, combatir el silencio y abrir espacios para la concordia.

En esta edición han llegado poemas de 229 participantes, procedentes de 23 países de distintos lugares del mundo, con una presencia especialmente significativa de Hispanoamérica. Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Cuba, Ecuador, El Salvador, España, Francia, Luxemburgo, Marruecos, México, Panamá, Paraguay, Perú, Portugal, Reino Unido, República Democrática del Congo, República Dominicana, Rumanía, Suecia, Uruguay y Venezuela son algunos de los países desde los que han viajado hasta nosotros palabras y versos. A ellos se suma una amplia participación procedente de todas las comunidades autónomas de España.

Voces de distintas geografías, culturas y sensibilidades que encuentran en la poesía un territorio común y que hacen del Desarme una celebración capaz de traspasar fronteras y tender puentes a través de la palabra.

Nuestra enhorabuena, de manera muy especial, a Adriana Hernández Planillas, ganadora de esta edición, y a todos los poetas finalistas. Asimismo, agradecemos y felicitamos a los participantes en este importante certamen. En sus poemas que forman parte de estas páginas, encontraremos memoria, emoción, metáforas, sabores y diferentes maneras de mirar y nombrar una tradición que pertenece ya al patrimonio histórico y sentimental de Oviedo. Cada poema recibido amplía el territorio del Desarme y demuestra que la poesía sigue siendo capaz de reunirnos allí donde la distancia nos separa.

Gracias al jurado, formado por Pilar Rubiera, Antonio Palicio, Aurelio González Ovies, María Esther García López y Miguel Ángel de Dios por su generosidad, su tiempo y la difícil responsabilidad de elegir entre tantas voces; y nuestra felicitación a la Cofradía del Desarme y a todas las personas y entidades colaboradoras por mantener viva y hacer crecer una celebración que ha sabido unir historia, gastronomía, cultura y vocación de paz.

Y así, junto a los garbanzos con espinacas y bacalao, los callos al estilo de Oviedo y el arroz con leche, volvemos a servir ese cuarto plato hecho de palabras: versos para degustar despacio, para hacerlos nuestros y, quizá, para ayudarnos a imaginar un mundo diferente. Porque desarmar también significa desarmar el odio, la intolerancia, la indiferencia y el miedo.

Que, frente a tanto ruido de armas, la poesía tenga siempre la última palabra.

Certamen Internacional de Poesía «El Desarme en verso»

V Edición (2026)

La V Edición de 2026 se convocó, como cada año, el 21 de marzo, coincidiendo con la celebración del Día Mundial de la Poesía, para apoyar la iniciativa «Asturias, Capital Mundial de la Poesía», el plazo de admisión se extendió hasta el mes de julio de 2026.



A la izquierda el ganador de la edición 2025: Javier CASTRILLO SALVADOR (Guardo - Palencia)

—Abuela, ¿puede un garbanzo
parar la guerra? —Aquí pudo.

En Oviedo, en el asedio,
cuando el pan se hizo ayuno,
con bacalao y espinaca
hicieron de nada mucho:
comieron quienes venían
y los que abrieron los muros.

—¿Y las armas? —A la puerta,
y allí siguieron, sin uso.

Ven aquí. Dame la mano.

Ciérrala. Eso es un puño.

Con él se aprieta un gatillo.

Ábrela ahora. Toma uno.

Mira lo que cabe dentro:
un garbanzo. Cabe el mundo.

Eso es DESARME, alma mía.

Ciérrala. Ahora es tuyo.

ADRIANA HERNÁNDEZ PLANILLAS

Montcada i Reixac · Barcelona (Reino de España)



A' Carballeira

Rey do pulpo e o tapeo

OVIEDO

Encontraron una isla en medio de la bahía de la sangre,
en la que despertar de la pesadilla del dolor.
Un momento que acabó al final
de la pendiente abajo de la lluvia
que te lleva hasta el corazón de Oviedo.
Se inventaron una canción, mejor, un menú...
Garbanzos y amistad, bacalao y abrazos.
Lo podrían haber llamado Paz, Fiesta, Tregua.
Le añadieron arroz con leche,
una mirada dulce y fraterna,
que ya no necesita adornarse de palabras
y lo llamaron Desarme.

MANU RAMOS BORÍA
(Reino de España)



Mientras en la villa de Oviedo
Pretenden proclamar un gran DESARME
están lloviendo los misiles
sobre Oriente medio y Ucrania
sacrificando al ser humano
al que matan negocios mercantiles
Huele a presidio por el mundo
Se le ha quemado entre las manos
la esperanza de paz a mi vecina
vendida con jabón de purpurina
Caín está matando a sus hermanos
Están lloviendo millonarios réditos
Hoy tienen las rosas más espinas
más a nosotros, más felices cada día,
ganar y poseer nos hizo crédulos
y le cantamos al placer con alegría
Acabamos de pagar una hipoteca,
nos saltamos cada noche la ley seca
y aún nos queda en nuestro móvil batería

FEDERICO BAENA LORENZO

Lleida (Reino de España)



Pensé que, al buscar en internet
la capital del Desarme,
daría con Ginebra,
con La Haya o quizá con Hiroshima.
Pero Google respondió: Oviedo.
Compré un billete.
Pedí potaje, callos y arroz con leche.
Entonces comprendí
que la paz se firma
con una pluma,
pero solo se hace verdadera
cuando se celebra
y se comparte con una cuchara.
El buscador me dio la dirección;
el significado me lo sirvieron
los cocineros del Principado.

MARÍA JOSÉ TOQUERO DEL OLMO

Valencia (Reino de España)



B A N G O 7 P L A Z A S

RESTAURANTE FAMILIAR

No fue la pólvora ciega la que apagó el asedio
sino el milagro noble de un caldero hirviendo
cuando el frío de la guerra se congeló en las pumaradas
La historia dictó un armisticio sin papel ni firmas
donde el hierro del fusil se inclinó ante la mesa
y las manos enemigas partieron el mismo pan
Hoy la tierra entrega su calor de legumbre viva
el laurel se hunde en el oro de los callos
y el bacalao une los mapas rotos por el invierno
Aquí la paz sabe a canela y arroz con leche
cofrades y forasteros compartiendo las viandas
en esta mesa limpia que llamamos Desarme
La vida sirve en los cuencos su ración de tiempo
bajo un cielo de lluvia que custodia a Oviedo
y el rescoldo persiste donde ardió la pólvora

LAVINIA LISA LUMBRERAS

Huesca (Reino de España)



El metal se retira de la boca,
se acalla el pulso ciego del acero,
y donde hubo una sombra de discordia
crece la luz tranquila de la mesa.
Tiene la historia un modo cotidiano
de curar las heridas de la piedra:
la paz no es el silencio de los vivos,
sino la voz que junta los acentos
en torno al pan, al caldo y a la vida.
Sabe Oviedo guardar en sus cucharas
la exacta dignidad del reencuentro;
sabe que el tiempo borra la derrota
cuando la casa abre sus ventanas
y deja que la calle sea de todos.
Por eso regresa octubre cada año,
como un Desarme lento de la prisa,
a recordarnos que no hay otra victoria
que sentarse juntos a la misma mesa
y repartir el pan sin pedir cuentas.

JORGE ANTONIO RICO VIDAL

Sevilla (Reino de España)



Crónica del pan compartido
En octubre la lluvia escribe lento
sobre el bronce cansado de la guerra;
no hay victoria: la herida ya no encierra
su razón en la furia del momento.
Fue un dejar de las armas en el viento,
una paz que en la mesa se destierra
del rencor; y en lo humano se hace tierra
para alzarse en común entendimiento.
Desarme: ley callada de clemencia,
donde el odio se sirve y se disuelve,
como pan que en la boca se hace olvido.
Garbanzos dan calor a la conciencia,
callos dicen la historia que se absuelve,
y el arroz vuelve a Oviedo ya reunido.

DAVID FUEYO FERNÁNDEZ

San Claudio · Asturias (Reino de España)



Desde aquel día se dice
el ocaso de la pólvora:
la anemia del combate.
Desde aquel día se hace
lo nutritivo del abrazo:
el alimento del amor.
Desde aquel día se celebra
lo cotidiano en su punto:
arracimados de sazón.
Desde aquel día el convite:
El Desarme tendió la mesa
la paz hizo nido en Oviedo
¡desde entonces una fiesta!

CARLOS MARCELO PAREDES

La Rioja (Argentina)



Casa Ramón

El TonTán - Oviedo

Sobre el campo de batalla
un niño dibuja un sueño,
la flor que olvidó en sus ojos
nace en jardines secretos.
Vítors de los vencidos,
alabanzas por los muertos;
se han entregado las armas,
arrebolado silencio.
¡Madre de todas las guerras,
lleva la paz a los pueblos!
La blanca muerte a caballo
cruzó las puertas de Oviedo.
Que el Desarme brille en todos,
compartan los alimentos:
garbanzos con bacalao,
callos menudos, caseros;
arroz con leche a los postres,
¡vida y gloria en los pucheros!

ALFREDO GONZÁLEZ-POLA VIÑA
Avilés · Asturias (Reino de España)



Toda guerra es un hambre mal curada;
qué inútil la balística del odio.
Pero Oviedo dictó la gran victoria:
rindió al fusil a golpe de cuchara.
La mano militar depone el sable,
y el adversario pasa a ser testigo
cautivo de un milagro irreductible.
Garbanzos y el humilde bacalao
se abrazan al verdor de la espinaca
tejiendo la concordia en los manteles.
Después, los callos y su lumbre densa
cicatrizan la herida de los siglos,
fundiendo en la marmita los linajes.
Hoy los cofrades velan la utopía,
templarios del laurel y la esperanza.
Y el dulce arroz con leche, nieve pura,
destierra el rencor para hacernos libres.
Bendito sea el rito del Desarme:
tragar la metralla, escupir la luz.

LIETTY AYLET NAVARRO OLIVEROS

Las Rozas de Madrid · Madrid (Reino de España)



Si el rencor declinara sus pronombres,
«ellos» sería el hierro de la lengua;
«nosotros», la soberbia de la fosa
que vuelve ajena la común ceniza.
Oviedo, piedra y bronce de octubre,
enciende en su niebla la memoria.
Un cofrade, albacea de los muertos,
sin absolver la sangre ni la fecha,
deshace la gramática del bando.
En la cocina de los vivos hierven
garbanzos: cada uno cuenta un ausente;
bacalao y espinacas salan el luto;
los callos saben lo que cuesta un cuerpo.
Sobre la leche el fuego deja escrita
la cicatriz secreta de lo dulce.
Una mano le acerca el plato a otra;
cada cuchara desarma un apellido.
Sin palma ni victoria, el DESARME
deja sin filo el «ellos» entre los dientes.

YEISSON VARGAS RENDÓN

Colombia



Doña Concha

¡Hay Desarme en Oviedo!
Hoy, hay Desarme en Oviedo
la ciudad está de fiesta
la mesa ya está dispuesta
engalanando el paisaje
donde se rinde homenaje
a quien por la paz apuesta.

El menú tradicional
que en la historia se recuesta
del ayer y de la gesta
que al pueblo brindó la paz
mantiene hoy como veraz
a la unidad por respuesta.

Garbanzos con bacalao
y espinacas, lo ideal
para sentir especial,
el día en que la memoria
nos recuerda la victoria
del que a la paz es leal.

SANTIAGO ERNESTO MÜLLER

Argentina

Dr Peña
RESTAURANTE

Ojalá viera el mundo, como Oviedo, este valor sin par de la hermandad;
que respeto, amor y libertad ganasen la batalla a cualquier miedo.

Ojalá nos cundiera este Desarme de ejemplo en cada punto de la Tierra;
meter en un puchero cada guerra sin dejar para el odio ni un adarme.

Ojalá se impusiera la cuchara cual símbolo final de entendimiento,
que a nadie le faltase el alimento y a todos nos midiese misma vara.

Ojalá que a una mesa sentados se pusieran los problemas a remojo
y en vez del amargo «ojo por el ojo» cocinar el «Manjar de los aliados».

Y ojalá que mariden estos versos con el menú que tienen preparado para hoy los
«Cofrades Desarmados».

LUIS ÁNGEL RODRÍGUEZ ARRANZ

Valladolid (Reino de España)



el acebo 
Restaurante Gastronómico Regional

En el siglo diecinueve
con milicias en la calle,
los carlistas en Oviedo
rindieron su acero al aire.
No hubo triunfo con las balas
ni victoria untada en sangre,
sino un pacto de concordia
convertido en estandarte.
Se sentaron a la mesa
para forjar El Desarme
con garbanzos, bacalao,
espinacas a raudales
—¡los callos que nunca falten!—
y un arroz con leche suave;
demostrando que el puchero
doblega al odio y a su alarde,
pues no hay paz más duradera
que el rancho que se comparte.

AIMAR ROLLÁN GONZÁLEZ

Urdiain · Navarra (Reino de España)

el BODEGÓN
de Teatinos • 1955

¡Vencedores y vencidos,
uníos bajo el orvallo
a este colosal banquete
y aminorad los latidos,
que lo que a frenta el machete
pronto lo juntan los callos!

Paisaje de sidra y vacas
es la historia del Desarme
que se celebra en Oviedo:
garbanzos con espinacas
hasta engordar cien adarmes
y esquilmar el viñedo.

Reinen la paz y armonía
los diecinueves de octubre,
pues no hay mejor aproveche
al repartir la alegría
para los viejos astures
que un plato de arroz con leche.

ESTEBAN TORRES SAGRA

Úbeda · Jaén (Reino de España)



Hay manos que no ahogan, mas rehogan,
 hay manos que no matan, solo muelen,
 manos que a especia y no al azufre huelen,
 y no en la sangre, sino en salsas bogan.
 Esas manos por potes solo abogan
 y la pistola criminal repelen.
 Esas manos sazonan, no compelen,
 y no el derecho de aplastar se arrojan.
 Son manos blancas, que de harina se untan,
 y de la grasa del fusil desisten.
 Esas manos potaje y callos juntan,
 esas manos endulzan, no se embisten.
 Tan solo a Oviedo y su Desarme apuntan
 y para el guiso y el amor existen.

DIEGO CABA GARCÍA

Santa Fe · Granada (Reino de España)



Octubre traía niebla,
niebla rozaba los techos;
amanecía la piedra
mojada como un recuerdo.
Llegaba un mozo carlista,
traía cautivo el hierro;
temía cárcel o afrenta,
que le cobraran los muertos.
Una mujer salió al paso
con un luto ya muy viejo.
—Ya van cuarenta, muchacho:
quisieron tomar Oviedo;
aquí me dejaron viuda,
hoy no cobro con acero.—
Dejó el fusil. Tomó asiento.
Como harían los cofrades
le dio garbanzos y fuego.
En el vapor del Desarme,
los sentó juntos Oviedo.

TOMÁS DANIEL CUESTA CUESTA

Vélez-Málaga · Málaga (Reino de España)

EL DOLAR
OVIEDO

Brota de un viejo estruendo el milagro silente,
donde la herida antigua fue cuna de la alianza,
y el acero rendido transformó su corriente
en un cauce infinito de pan y de esperanza.
Hoy la memoria viste su manto verde y frío,
guardiana de un abrazo que venció a la contienda;
las manos compartidas construyeron la senda.
Brota en el aire denso la savia del guisote,
el garbanzo de oro, la bacalao serena,
la espinaca que humea como un cálido brote
donde el hambre de paz aplacó toda pena.
Huele a carbón y fuego, a herencia respetada,
al festín bendecido tras la cruel marejada
que curó con sus brasas el convulso corazón.
Reina viva en la bruma, campana y cordillera,
un refugio de almas en el alma de Oviedo,
donde el sagrado altar de la paz se alza eterno.
Allí la historia canta su gran verso sin miedo:
triunfa sobre el abismo el fraterno Desarme.

CARMEN APOLONIA JIMÉNEZ QUERO

Córdoba (Reino de España)



El Fartuquín

RESTAURANTE

Melitón Garbanzo Pacífica Regimientos

Octubre vuelve al mármol su latido,
y Oviedo, sin pregón, templá la cena
donde la historia, al fin, se nos serena
sin preguntar jamás quién fue vencido.

El Desarme rescata al malherido
y deja al rencor mudo en su condena;
cada sabor al tiempo lo encadena
y vuelve humano el nombre dividido.
Los callos dan hondura a la costumbre;
el garbanzo convoca a nuestra gente;
bacalao y espinacas dan su lumbre.
Arroz con leche pasa mansamente
y deja en cada boca incertidumbre:
¿de qué lado se sienta el inocente?

JAVIER DEL TORO GARCÍA

Dos Hermanas · Sevilla (Reino de España)

EL
FERROVIARIO

⇒ DESDE 1951 ⇐

CHIGRE – ESPICHERU

De tan chiquito, aún nadie me mira.
Un héroe en los libros embelesa,
mas tantos como yo visten la mesa,
y ante el plato, la gloria se retira.
A nadie pregunté por sus blasones.
Vencedor y vencido: una cuchara
para un caldo que a todos igualara,
lejos ya del fragor de los cañones.
No conquisté murallas ni bastiones,
me bastó con vencer otra batalla:
al Desarme servir con mi vitualla
y sentar a la mesa campeones.
Ser garbanzo es mi humilde condición.
En la olla, sin piedad, sufro empujones
junto a tantos hermanos de ración.
En Oviedo, un mantel sin distinciones,
la victoria es un brindis por la unión
porque la paz se cuece entre fogones.

ÁNGELES GRASA PELEGRÍN

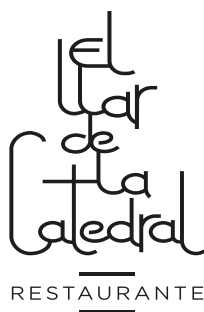
Ainsa · Huesca (Reino de España)



El eco del asedio se deshizo en la niebla,
una ceniza vieja que el invierno diluye
en los portales santos de Oviedo.
Aquí, donde la brecha abrió una herida,
no brotaron trofeos ni rencores de piedra,
sino un mantel tendido hacia el contrario.
La paz se construyó con lo que había:
la sal humilde que brotó del bacalao,
el garbanzo rotundo que sostiene el recuerdo
y ese calor del callo que se entrega,
despacio, como se aprende a perdonar.
Ya no quedan fusiles en las manos,
solo el rito fraterno de la cuchara limpia,
el pacto dulce de un arroz con leche
y este pan que se parte entre las sombras.
Sentarse ante el plato es El Desarme:
vencer al odio sin disparar un arma.

ALICIA MARÍA CARLOS PEREIRA

Malpartida de Plasencia · Cáceres (Reino de España)



Pasa, soldado. Deja en el umbral
la derrota, que pesa más que un arma.
En Oviedo hasta el hierro se ha rendido:
la bayoneta que buscó tu pecho
es ya cuchara al fondo del puchero,
y el acero que ardió en aquel asedio
hoy solo sabe, manso entre las brasas,
quemar la costra del arroz con leche.
Siéntate. Nadie va a pedirte cuentas.
El pan ignora el nombre de tu bando;
el garbanzo no entiende de vencidos.
Alguien te sirve. Cabe en ese gesto
la paz que nunca cupo en los tratados.
Tardó cuarenta años aquella mesa.
Desde entonces, en cuanto llega octubre,
esta ciudad corrige la victoria:
convidar al contrario, no enterrarlo.
Esa costumbre se llama El Desarme:
tender sobre la herida los manteles.

MANUEL CAMPOS DE LA FLOR

Museros · Valencia (Reino de España)



EL LOCO
DEL PELO ROJO
GASTRO BAR

El eco del fusil sembró la herida
en aquel año gris de incertidumbre,
mas la memoria transformó la lumbre
en un festín sagrado por la vida.
Hoy abre sus portales el hermano,
Oviedo es el refugio donde el viento
cambia el metal del viejo sufrimiento
por el abrazo abierto de la mano.
Humea el bacalao en los calderos,
los lazos del DESARME se hacen versos
que unen los corazones más diversos.
Sentarse a compartir los platos fieros,
hallar en el dulzor la paz lograda:
la guerra es una historia sepultada.

CRISTINA JIMÉNEZ LOBÓN
(Reino de España)



A ti la voz del verso un cántico eleve,
glorioso Desarme, pues llega tu tiempo;
ya está aquí octubre, y es diecinueve:
recuerdo de paz, dulce hermanamiento.

De época visten señores y damas,
flamante uniforme llevan los soldados;
mandiles azules, chaquetillas blancas,
lucen los cofrades traje inmaculado.
Verdes espinacas, bacalao y garbanzos,
humean en guisos sabroso linaje
y luego los callos, con sidra regados,
al arroz con leche rinden vasallaje.

Reúne así Oviedo en torno a sus mesas
familias, amigos, un poso de historia.

Corre la alegría, desborda la fiesta:
que sigan unidos presente y memoria.

FÁTIMA CHAMORRO MERINO

Alcalá de Henares · Madrid (Reino de España)

El Reloj de Porlier

RESTAURANT & DRINKS

DESARME grita el pobre niño hambriento
DESARME grita la Naturaleza
DESARME gritan Dios y la Belleza
DESARME el Arte en cada monumento
DESARME grita el tallo de la rosa
DESARME el mar profundo profanado
DESARME el cielo azul carbonizado
DESARME el río y la fuente rumorosa
DESARME grita el árbol de la selva
DESARME el ave desde su alto nido
DESARME el cervatillo malherido
DESARME la inocente madre selva
DESARME grita el bravo combatiente
DESARME el tanque, el ciego dron araña
DESARME el rascacielos eminente
DESARME el chozo humilde y la cabaña
DESARME la oración, la paz, el miedo
DESARME grita el corazón de España
DESARME cada día grita OVIEDO

JOSÉ MARÍA GÓMEZ GÓMEZ

Talavera de la Reina · Toledo (Reino de España)

El
Tizón
RESTAURANTE

Bajé del monte con la muerte al hombro,
sembrado de derrota hasta los huesos,
esperando la sogá o el destierro,
que al vencido la tierra se le abre.
Y Oviedo me sentó junto a su lumbre.
Una mujer de luto, luto mío,
luto que yo sembré con estas manos,
me puso en el mantel su pan de madre
y me llenó de caldo las heridas.
No entregué aquel octubre mi escopeta:
entregué el corazón hecho metralla,
y el odio, que es un toro sin salida,
se me murió mugiendo en la cuchara.
Desarme es esto: un hombre que ha matado
llorando sobre un plato de garbanzos,
y otra mano que en vez de señalarlo
le sirve más, le sirve, le perdona,
y entierra en la cazuela tantos muertos.

THAIS MONTOLIO

Onda · Castellón (Reino de España)

Floridita

Si Sísifo un garbanzo de castigo
subiera hasta la cima en vez de roca,
rendido por un plato que abre boca
sabría cómo cae el enemigo.
Desarme al dar el callo por Oviedo.
La Cuesta de la Vega es un martirio.
Es Sísifo delgado como un cirio.
Abierto el apetito siembra el miedo.
Devora la verdura y se hace fuerte.
Apura el postre ajeno a su objetivo.
El cuenco abandonado yace inerte.
Un táper pide raudo sin motivo.
Recoge bacalao hasta la muerte.
Bebió toda la sidra y sigue vivo.

MARÍA LUISA CAMPO MARTÍNEZ

Santander · Cantabria (Reino de España)



LA CAVA DE
FLORO
RESTAURANTE / BAR

Hacia un vetusto lugar
de las Asturias de Oviedo,
aquellas tropas carlistas
a batallar acudieron;
pero las isabelinas
una trampa les tendieron.
Garbanzos con bacalao
y espinacas se sirvieron
en un yantar pacifista
al que las tropas carlistas
con deleite sucumbieron.
Entre el sopor del alcohol
y las artes culinarias,
fácil perder el control
de aquella extraña batalla.
Y fue así cómo nació
el histórico Desarme
que hoy en día es tradición
de Oviedo y sus habitantes.

CARMEN LUISA GONZÁLEZ SUÁREZ

Navia · Asturias (Reino de España)



Aquella silla, durante años, nadie tocó.
Mi madre cambiaba el mantel
como quien cambia de estación,
dos vasos ponía,
el pan partía,
removía lentamente el cucharón.
Nos costó entender el porqué.
Aprendimos que hay recuerdos,
ausencias,
que espacios vacíos llenan.
Hasta que un otoño
a la puerta un hombre llamó,
con su fusil des armado.
Ella añadió un plato
sin preguntar su nombre.
Entendimos el verdadero DESARME,
que OVIEDO siempre defendió.

FERNANDO GONZÁLEZ LUPIÁÑEZ

Blanes · Girona (Reino de España)



Una tarde cualquiera,
tomando arroz con leche en casa de mi abuela,
ella decidió que era el momento
de contarme la historia del que podría haber sido mi abuelo,
la historia de cómo se enamoró siendo joven,
de un hombre y de la ciudad de Oviedo.
«Antonio se llamaba, era taxista,
viajé con él a su ciudad y caí prendida
de aquel hombre, de la paz de la ciudad y su gastronomía.
Me llevó a recorrer todas las playas asturianas,
su madre me preparó garbanzos con bacalao y espinacas,
descubrí la ciudad, y él me llevó al Desarme, la fiesta que más amaba.
Allí descubrí la bondad,
de unos guajes que celebran en la plaza
cómo años antes, tras instaurar la paz y entregar las armas,
invitaron a comer a los carlistas,
todos juntos, en comunidad,
recordando que todos somos humanos
y tenemos derecho a vivir y amar».

PAULA APARICIO RODRÍGUEZ

Trijueque · Guadalajara (Reino de España)



Llegó la voz de octubre
cuando callaron fusiles,
San Isidoro alzó el ruego,
y un réquiem cerró el fuego.
El cansancio del conflicto
abrió una digna salida:
un rancho extraordinario
y una mesa compartida.
Garbanzos con bacalao,
curaron la vieja herida;
con vino y pan horneado,
volvió la fe a la vida.
Oviedo abrazó el DESARME;
olvidó el rencor del ayer,
sentados a la mesa
el perdón pudo florecer.
Así la paz, por la boca,
aprendió el sabor a hogar;
y el pan desarmó la guerra.

CARLOS ALBERTO DE LA CRUZ SUÁREZ

Tuxtla Gutiérrez · Chiapas (México)



Desde que puebla la tierra
el hombre siempre porfía
para mejorar su vida
aunque le cueste una guerra.

Su egoísmo pertinaz
impide que se dé cuenta
del error que representa
no dar valor a la paz.

Creyendo ser el más fuerte
hace uso de la violencia
aunque acarree la muerte.

Lo que al final es seguro
es que no habrá vencedor,
siempre perdura el rencor
y no resuelve el futuro.

Conviene pues escucharme
Lo que clamo desde OVIEDO
Recomendando el DESARME.

RAMÓN IGNACIO LÓPEZ DE GAUNA SARRALDE

Las Rozas de Madrid · Madrid (Reino de España)



Los que rebañan con pan duro la orilla de un río,
 el que solo tiene sus manos y las besa,
 quien contempla la lluvia, aunque no llueva,
 aquel que encuentra algo vano en la basura... y se ilusiona
 Quien traza un corazón en el desierto tras cada guerra,
 los que nacieron ceniza entre feroces vientos de pólvora y usura
 el que busca siempre sosiego donde anidar sus ojos,
 el que contó cien o hasta quinientos muertos... y aún espera
 El que canta, aunque las heridas muerdan,
 los que dicen NO por muchos miedos que acechen,
 quien grita SÍ después de tantos golpes, y metralla y sangre,
 el que piensa «aún es tiempo de luz tras El Desarme»... y se levanta.
 El que enseña a otro para alzar templos de paz en Oviedo,
 La Habana o Calcuta y se turnan luego cada noche a soñar el mundo,
 y son capaces de escribir en silencio gritos de amor y de ternura.
 Todos ellos con su fiera mansedumbre... nos salvan.

JULIÁN DESPAIGNE RODRÍGUEZ

Chelva · Valencia (Reino de España)

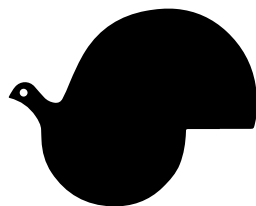


LA MANZANA
 SIDRERÍA · RESTAURANTE · PARRILLA

Hay victorias que no caben en una espada.
El Desarme nació cuando el odio
olvidó el camino de las manos.
Entonces el pan tuvo la forma del perdón,
y la mesa aprendió un idioma sin fronteras.
En Oviedo, la memoria no escondió sus heridas;
las vistió de trigo para que nadie volviera a sangrar.
Toda paz comienza donde un corazón
se atreve a dejar caer su último escudo.
No hay batalla más alta que un abrazo ofrecido,
ni bandera más digna que la confianza recuperada.
Las antiguas cenizas dieron luz a la esperanza,
como si el tiempo sembrara jardines sobre el hierro.
Desde entonces, cada plato compartido
es una promesa contra el olvido.
Que el mundo aprenda de esa humilde mesa:
la reconciliación alimenta más que la victoria,
porque solo quien desarma el alma
es capaz de sembrar un mañana.

AGUSTINA SERAFIMOV PEÑA

Antofagasta (Chile)



LA PALOMA
VERMOUTH SOLERA 1900

MENÚ DE LA PAZ

(o propuesta apócrifa del alcalde don José González Longoria Carbajal)

No es hora de revanchas, os sugiero,
desde la potestad de esta alcaldía,
conmemorar tan relevante día
hermanados merced a un buen puchero.

Y pues Oviedo es pío y es austero
y estamos en Cuaresma, propondría
unos garbanzos que compartiría
con la tropa, el enfermo, el prisionero.

Esta jornada pasará a la Historia
—lo digo sin temor a equivocarme—,
de este tiempo voluble, tan fugaz...

Y así para mayor honor y gloria
celebrar junto al día del DESARME
el MENÚ (buen provecho) DE LA PAZ.

Lema: Buen provecho.

MANUEL LAESPADA VIZCAÍNO

Albacete (Reino de España)



Y me diste un balcón para mirar
el desfile de las tropas ya fundidas
en un único episodio de ya siempre
con Oviedo deslumbrando de sabores.

Aún no sé cómo fuimos tan audaces,
pero sí que los vientos ayudaron,
una mañana de octubre –no era otra–,
para hacer, de dos mundos, uno nuevo.

Un océano de cielo por bandera,
un país sin distantes ni enemigos,
solo hombres y mujeres que se alzaron
frente a todos los errores del pasado,
frente a todos los miedos que aún quedaban,
un encuentro que fue entonces ya presente,
un Desarme para todos los valientes.

ILDEFONSO TRALLERO MASO

Madrid (Reino de España)

*La Taberna
de la
Catedral*
RESTAURANTE

En Oviedo amanece con aroma a memoria,
la historia camina despacio por sus calles,
donde el DESARME se convirtió en esperanza
y la paz encontró un lugar donde quedarse.
No vencen las armas, vence el encuentro,
ni el orgullo, sino la reconciliación.
Las mesas se llenan de manos unidas,
y los corazones aprenden la lección.
Entre risas renace la confraternización,
como un puente tendido entre generaciones.
La tradición guarda su voz más sincera,
recordando que el diálogo evita los cañones.
Los garbanzos, el bacalao y los callos
reúnen familias alrededor del mantel.
Cada plato celebra un futuro compartido,
donde la unión florece con la misma fe.
Porque Oviedo conserva un legado eterno:
el DESARME demuestra que la paz siempre puede vencer.

MAROUA BENSFIA KHIYAT

Albatera · Alicante (Reino de España)


**La
Tabernilla**

¡Llor a los valores del Desarme!
La paz y la armonía entre las gentes
reparten alegría por las calles.
Cada octubre, de forma persistente,
los cofrades, actores y hosteleros
hermanan el pasado y el presente.
Memoria y tradición uniendo al pueblo,
más allá de la fiesta y la comida,
renunciar a las armas es su fuero.
Con la amabilidad salvamos vidas,
garbanzo y bacalao para los pobres,
con títulos de gran gastronomía.
Que las guerras no amarguen a los hombres,
conjuremos la ira y el temor
y aprendan de los niños los mayores.
Tanto empeño en cantar contra el cañón,
en que frene las balas la cordura,
ameritan a Oviedo la mejor
Capital Europea de Cultura.

ANDRÉS NORTES NAVARRO

Caravaca de la Cruz · Murcia (Reino de España)

La Viera
restaurante

Abuelo Aldo

Sirvamos al mundo un plato que calme la herida,
un guiso que abrace la tierra dolida;
que el hambre de paz sea siempre atendida,
y el ruido de guerra por fin se despida.
Como en Oviedo aquel día sincero,
cuando un rancho templó el pulso guerrero;
garbanzo y bacalao durmieron al acero,
y el desarme nació sin disparo ni acero.
Que el mundo aprenda de aquella cazuela,
que vence al fusil sin romper una vela;
porque el sueño pacífico siempre consuela,
y el odio se apaga si el alma lo anhela.
Que Asturias levante su canto profundo,
que la Cofradía lo ofrezca al mundo;
para que El Desarme sea un gesto fecundo,
y el mundo vea que paz es vida. No muerte ni segundo.

ALDO MIRANDA

Avellaneda · Buenos Aires (Argentina)

las
guilas
PARRILLA
SIDRERÍA

Alea Robin

Partí hacia el futuro de estudiante,
presente, de experiencia divertida,
a luchar, en el frente, por la vida,
hoy retorna cansado el emigrante.
Añoranzas que muestran lo importante,
juventud que ilusiona la partida,
atrás quedó aquella despedida,
por peso de lo que ahora es relevante.
Diecinueve de octubre en El Desarme.
respeto e igualdad, este es su credo,
comida de paz para sanarme.
Lugar acogedor del que procedo,
hoy vuelvo a mi ciudad para quedarme,
ya no quiero alejarme más de Oviedo.
Manjar de convivencia,
con todos los amigos a reunirse
no os perdáis la experiencia.
¡Fiesta sin aburrirse,
desde el primer plato, hasta despedirse!

CARMEN GARCÍA-SAN MIGUEL FERNÁNDEZ

Oviedo · Asturias (Reino de España)

**las
güeltas**
SIDRERÍA
GASCONA

Ya se acallan los fusiles
con el bando del sosiego,
que las campanas de octubre
ya repican en Oviedo.
Rompe el aire la espinaca,
vierte el bacalao su lienzo,
y el garbanzo es una bala
cultivada para el huerto.
Ya no hay muros ni trincheras,
solo el calor del puchero,
donde los callos se rinden
al aroma del encuentro.
Trae la cuchara la tregua
en este día fraterno,
para cantar El Desarme
con el dulzor del recuerdo,
mientras el arroz con leche
corona el canto del pueblo.

MARCOS AVALOS VILAS

Badalona · Barcelona (Reino de España)



Cesa el metal. Se apaga el fogonazo,
y el lodo de la guerra, en este otoño,
muda su herrumbre por el pan del bando.
Ya no cercan las sombras a Oviedo,
que abre sus puertas al hermano expósito.
Las manos que quemaron la trinchera
parten ahora el blanco bacalao,
lienzo de tregua, sal que cura el odio.
Cruje el garbanzo, bala de la tierra,
y la espinaca es prado sin relámpagos.
Aquí se come el llanto y el agravio:
los callos dan su fuego de cenáculo
y el arroz con leche, en su blancura,
vierte el perdón que endulza la memoria.
No hubo vencidos en la mesa santa.
Frente al mantel, los hombres se miraron
y fue El Desarme el fin de la amargura,
el hito limpio donde el alma entiende
que la paz se comparte o no es de nadie.

EVELYN MEGIAS CARRASCO

Badalona · Barcelona (Reino de España)



La Maternidad, desde el pedestal,
llegará cruzando La Escandalera,
vendrá de San Francisco, La Torera
y, La Regenta, de la Catedral.
Jamás será el DESARME una quimera
mientras tres nobles damas nos deslumbren,
sentadas frente a un pote que, en la lumbre,
derrumbe con su aroma las fronteras.
Será en diecinueve y octubre el mes,
cuando degusten el menú las tres:
garbanzos con bacalao y espinacas,
callos guisados al modo de Oviedo,
de postre, para chuparse los dedos,
un cremoso arroz con leche de vaca.
El bronce de doncellas tan solemnes
simboliza el honor y gallardía
de esta ciudad y de una Cofradía
que mantiene la tradición indemne.

MANUEL PELÁEZ ÁLVAREZ

Oviedo · Asturias (Reino de España)

Sidrería-Restaurante
Nalón
desde 1963

Soñemos con un hombre sin raíces,
laborioso, feliz de haber nacido,
sin orgullo de patrias ni países,
con mano abierta y el rencor dormido.

Con heridas, tal vez, con cicatrices,
un mandela que olvida lo sufrido,
sin doblez, transparente, sin matices,
con el puño ya abierto y preterido.

De algaradas, revueltas alejado,
de odios, de fusiles, paredones,
de las luchas, la guerra y sus vitolas.

Con la mano extendida, sosegado,
que pague los agravios con perdones,
con disparos de amor, no de pistolas.

Tenaces, como olas:

¡DESARME! ¡Grite el mundo ya sin miedo
en Washington, Moscú y hasta en Oviedo!

ANTONIO BOCANEGRA PADILLA

San Fernando · Málaga (Reino de España)



Escribir un soneto derrotando penares,
 dedicado al Desarme de mis propios afanes
 es mirar el ayer y escarbar en desvanes
 del Rubín y de Oviedo, recordando lugares.
 Doy oído a las gaitas, doy oído a cantares
 de las armas vencidas por la paz y los panes,
 de crear sus cofrades. Siguen siendo guardianes
 de un vetusto rincón que disfruta lagares.
 ¡Quién pudiera ser nuevo, quién pudiera ser parte!
 El plumilla que sueña, que se siente aceptado
 por el grupo que vive, que sus fines comparte.
 Vestiré blancas blusas y el mandil azulado.
 Honraré vuestros ranchos, bacalao, ese arte,
 espinacas, garbanzos, callos, postre esperado.
 Desayunos ilustres en Fontán, su baluarte,
 entre buenos amigos. ¿Qué he de hacer? Os lo ruego.
 Soy extraño bien sé, cordobés o manchego,
 que buscáis otros mundos. Yo del mío reniego
 cuando os pido yantar, solo quiero el apego.

LUIS MENDOZA ABAJO

Vitoria-Gasteiz · Álava (Reino de España)



«Hay DESARME», reza el póster
que mi hija lee con esmero
un diecinueve de octubre
cerca del parque de Invierno.
Le fascina la cuchara
que empuña ese cocinero
a lomos de su caballo
trotando por todo Oviedo.
Le explico que es nuestra forma
de honrar la paz de este pueblo
tras el final de la guerra
que inaugura un tiempo nuevo.
Disfruta con los garbanzos
y se relame los dedos;
los callos y arroz con leche
completan hoy su recuerdo.

RUBÉN MORATALLA MAYO

València/Valencia · Valencia (Reino de España)



LA NOCEDA
SIDRERÍA

En Oviedo el metal aprendió a callarse,
como si la historia pidiera perdón en voz baja.
Las manos que un día sostuvieron ruido
hoy sostienen aire.
El DESARME entre sombras
pieza a pieza,
como quien desmonta el miedo
sin saber aún qué hacer con la calma.
Hay un silencio nuevo en las calles,
no es vacío,
es un pulso distinto
que aún busca nombre.
El pasado observa,
desde vitrinas invisibles,
y no juzga: pesa.
Y en medio de todo,
como una herida que decide cerrarse,
la ciudad respira
sin apuntarse a sí misma.

MAGDALENA ÁLVAREZ POLEO

Huelva (Reino de España)



SIDRERÍA MIERES

De nuevo celebramos El DESARME
sentados a la mesa el diecinueve
ni soldados ni hermanos comen leve,
vierten vino y el pan saben mojarse.
Esto es Oviedo, el hambre de amarte,
donde el tiempo en los platos se resuelve
con potaje, callos y arroz con leche
degustando el sabor de conquistarte.
Hoy el arma es la cuchara de palo,
con ella ganamos más que en la guerra
y somos ya vecinos y paisanos.
Hoy el escudo es tradición que encierra
el respeto de la memoria y su halo
en los que guardan una ciudad abierta.

ROGER NÚÑEZ SAN JOSÉ

Igualada · Barcelona (Reino de España)

Taberna Salcedo

XIV GRAN CAPÍTULO DEL DESARME

24 DE OCTUBRE



MÁS DE **190** AÑOS
HISTORIA Y TRADICIÓN

TEATRO FILARMÓNICA DE OVIEDO
11 DE LA MAÑANA



FIESTA DE INTERÉS TURÍSTICO NACIONAL

MENÚ DE LA PAZ DESDE 1836
HISTORIA, CULTURA Y GASTRONOMÍA

más información:
www.eldesarme.es



OVIEDO
ORÍGEN DEL CAMINO

otea?
hostelería y turismo en Asturias

 **Alhambra**

 **Coca-Cola**

**Bodegas
Valdemar**

makro

camín
astur 

IBERIK
HOTELS



OVIEDO 2031
CIUDAD CANDIDATA
CAPITAL EUROPEA
DE LA CULTURA